(Muziek)

Beste mensen,

Graag neem ik u weer mee in de inspiratie die ik vind in gedichten, in teksten en in de Bijbel. Vandaag wil ik beginnen met een gedicht van Marijke de Bruijne. Zij heeft een gedicht gemaakt over ‘het zout der aarde’. Vlak voor de corona crisis heb ik hierover gepreekt, niet wetend hoe actueel dit appèl uit Matteus 5 in deze tijd zò relevant kan zijn. Hoe je als klein korreltje zout smaak kunt geven in het bestaan van anderen. Ik lees u het gedicht voor:

Het zout der aarde

Als het zout der aarde zijn,

is liefdevol, bescheiden zijn,

en wijs van hart, aandachtig zijn,

is luisterend aanwezig zijn

en ruimte scheppend bezig zijn,

is trouwe vriend en troost te zijn

en sterkte voor een ander zijn,

is door heel weinig veel te zijn,

zo spiegel van elkaar

en van het Andere te zijn.

(Muziek)

Ook vandaag las ik weer uit de dagboeken van Etty Hillesum. Daarin verwoordt ze op een mooie manier, dat je in je altruïsme, en van goede betekenis voor de ander willen zijn, het van belang is, dat je dat vanuit een krachtig centrum in jezelf doet. Ze schrijft:

‘Mijn ‘centrum’ wordt met de dag steviger. Vroeger was ik, met al m’n krachtdadige, goed gefundeerde theorieën, toch maar een fladderend, onzeker vogeltje. En nu is er daar binnen in me dat centrum van kracht, dat ook kracht naar buiten uitstraalt, dat voel ik…

En ze schrijft… ‘Vroeger, als ik met mensen sprak, of in gezelschap was, gaf ik mezelf helemaal weg en later moest ik alle stukjes weer bij elkaar vegen. De mensen gingen weg, gesterkt door mijn vitaliteit en ik bleef met de brokken en de vermoeidheid achter. Tegenwoordig word ik rijker en sterker van ieder menselijk contact en de anderen hebben ook veel meer aan mij... ‘

Waar Etty Hillesum hier denk ik op doelt, is dat je je soms kunt verliezen in de goede daden die je wilt doen. En dat je leeg raakt, van alle telefoontjes, kaartjes, mail en boodschappen doen voor anderen. Goede daden die alleen duurzaamheid kunnen hebben door de bron van inspiratie in jezelf te blijven voeden. Juist ook in deze tijd. Zorg voor de ander, zeker, maar ook zorg voor jezelf en je centrum van kracht van waaruit je van betekenis kunt zijn voor de ander. Voor iedereen is die zorg voor zichzelf anders: de één leest graag, de ander loopt graag hard, de volgende laadt zich op aan een mooie Netflix serie. Wat van belang is, denk ik, is dat je je eigen inspiratie en vitaliteit op orde houdt, juist om van betekenis te zijn voor de ander.

(Muziek)

Het Bijbelgedeelte van vandaag komt uit Matteüs 22, de verzen 34 t/m 40.

‘Nadat de farizeeën hadden vernomen dat hij de sadduceeën tot zwijgen had gebracht, kwamen ze bij elkaar. Om hem op de proef te stellen vroeg een van hen, een wetgeleerde: ‘Meester, wat is het grootste gebod in de wet? Hij antwoordde ‘Heb de Heer, uw God, lief met heel uw hart en met heel uw ziel en met heel uw verstand. Dat is het grootste en eerste gebod. Het tweede is daaraan gelijk: heb uw naaste lief als uzelf. Deze twee geboden zijn de grondslag van alles wat er in de Wet en de Profeten staat.’

Jezus noemt hier een drieslag van liefde. Drie bronnen van liefde die als een vloeiende lijn, als een lemniscaat, met elkaar in verbinding staan en gelijkwaardig zijn, nevengeschikt: Gods liefde, de liefde voor de naaste, en de liefde voor jezelf.

En dan noemt Jezus ook drie manieren van liefhebben van God, je naaste en jezelf: met je hart, met je ziel, en met je verstand. Mogen we zo van duurzame betekenis zijn voor elkaar!

(De Dijk: ‘Kan ik iets voor je doen…’)

Kan ik iets voor je doen?

Kan ik iets voor je zijn

In dit wrange seizoen

Met zijn kruipend venijn

Kan ik iets voor je zijn

Met een blik een gebaar

Met een arm om je heen

Of een hand uit je haar

Kan ik iets voor je zijn

In je grote gemis

Omdat wie je zo liefhad

Er nu niet meer is?

Kan ik iets voor je doen?

Met een blik met een woord

Dat doet denken aan toen

Dat je even weer voort?

Is er iets wat je wilt

Wat je stilte verstoort

In het kaal en het kil

Wat je graag van me hoort

Is er iets wat ik doen kan

Wat je helpt in de pijn?

Wat iets voor je betekent

Wil ik graag voor je zijn

Kan ik iets voor je doen?

Misschien een lied een gedicht

Dat je wanhoop benoemt

En je last iets verlicht?

Waar je droevig van wordt

Maar toch huilend om lacht

Dat je dagen verkort

Dat je nachten verzacht

Is er iets wat ik doen kan

Wat troost in je verdriet?

Want straks moet je weer verder

Ook al wil je nog niet

Is er iets wat ik doen kan

Wat je helpt in de pijn?

Wat iets voor je betekent

Zou ik graag voor je zijn

Kan ik iets voor je zijn

Een soort arm om je heen?

Zodat het iets minder schrijnt

En je niet zo alleen?

Laten we in onze gebeden de mensen voor de Eeuwige brengen die gedwongen thuis zijn, geen thuis meer hebben, geen mensen thuis mogen ontvangen, vervreemd zijn in deze tijd. Laten we denken aan de mensen die verdriet hebben om een overledene, de mensen die vechten voor hun leven in de ic’s. Laten we een zegen vragen voor de mensen ver weg, die in vergetelheid dreigen te raken.

Ik wens u Gods zegen.

(Muziek)